



Online-Kurs für Eltern, Großeltern, Erzieher*innen, Lehrer*innen, Tagespflegepersonen und alle, die Verantwortung für Jugendliche tragen

Der Kess-erziehen® Online-Kurs bietet Eltern, Großeltern, Erzieher*innen, Lehrer*innen und Tagespflegepersonen (und allen, die mit Jugendlichen zu tun haben) Entlastung und hilfreiche Ideen.

Ganz kess durch die Pubertät! Pubertät - das ist für Eltern, weiteren Personen des Umfelds und für die Jugendlichen eine Phase des Aufbruchs. Das ist risikoreich und anstrengend - und zugleich gibt es viel Schönes neu zu entdecken. Alle Seiten werden ernst genommen - in einer Haltung, die darauf vertraut: wir werden bereichert aus der Phase der Pubertät herausgehen. Ihr erhaltet Unterstützung, das positive Selbstwert- u. Lebensgefühl der Heranwachsenden zu fördern, „störende“ Verhaltensweisen von Jugendlichen „anders“ zu verstehen und angemessen darauf zu reagieren, die Spannung zwischen Abgrenzung und gewünschter Gemeinschaft als Familie auszuhalten und kooperativ zu gestalten, Grenzen respektvoll zu setzen, die Entwicklung der jungen Frauen/Männer zu einem eigenständigen, verantwortungsvollen und lebensfrohen Menschen zu fördern.

Themen der 5 Kurseinheiten:

- » Veränderungen wahrnehmen - Die sozialen Grundbedürfnisse der Jugendlichen sehen
- » Achtsamkeit entwickeln - Position beziehen
- » Das Leben dem Jugendlichen zutrauen - Halt geben
- » Konflikte entschärfen - Probleme lösen
- » Kompetenzen sehen - Das Leben gestalten

Kess-erziehen® vermittelt (nicht nur) Eltern viele praktische Anregungen für den herausfordernden Alltag und noch wichtiger: Eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert. All dem ist inklusive: Der Austausch mit den anderen Teilnehmer*innen.

Kursablauf: ...baut in 5 Einheiten inhaltlich aufeinander auf / ...als Videokonferenz über die Plattform „Zoom“

Technische Voraussetzungen: Sie haben idealerweise Zugang zu einem aktuellen PC bzw. Tablet mit Kamera, zudem eine stabile Internetverbindung. Die Teilnahme am Online-Seminar ist auch mit einem Smartphone möglich.

Termine: mittwochs: 29.06., 06.07., 13.07., 20.07. und 27.07.2022 *** 19:30 Uhr – 21:45 Uhr.

Die **Kosten** für das Kess-erziehen® Online-Seminar betragen:
60 € pro Person/90 € für Paare inkl. Kursmaterial

Leitung: Bettina Hermann

www.Kess-erziehen-in-Essen.de

Annastr. 29 | 45130 Essen | 0171.4268784

Bitte melden Sie sich (bis zum 19.06.2022) per E-Mail Bettina.Hermann@t-online oder über das Kontaktformular auf www.kess-erziehen-in-Essen.de an.

Nach der Anmeldung erhalten Sie den Zugangscode für die Videokonferenz auf Zoom.